



Orientación a adolescentes a través de las redes sociales

Med. Martha Lucía Silva Ramírez
Psic. María Andrea Cock Toloza
Aux. Laura Fernanda Triana Vega



Sexualidad

La sexualidad es una dimensión que está influenciada por las diversas creencias, conceptos, mitos, modelos y mandatos sociales. Históricamente ha sido un tema tabú, alrededor del cual surgen múltiples dudas y frecuentemente se acude a información poco confiable.

Objetivo

Orientar e informar a los adolescentes y su círculo social acerca de la sexualidad como dimensión constitutiva del ser humano.



Temas principales

- Relaciones interpersonales
- Embarazo no deseado
- Uso de dispositivos electrónicos
- Enfermedades de transmisión sexual (ETS)
- Métodos de planificación
- Masturbación
- Pornografía
- Sexting
- Grooming





¿Cómo lo vamos a hacer?



Redes sociales de Clinilago y Sigema



Publicaciones informativas



Se aclararán dudas por medio de las herramientas de cada plataforma



Planteadas de manera pública o anónima



✓ Equipo multidisciplinario

✓ Herramientas tecnológicas

Conclusiones Finales

- La práctica podrá ser reproducida con éxito en otros contextos, si se cuenta con el compromiso de un equipo de trabajo de profesionales que cuenten con las competencias para abordar las temáticas propuestas. Asimismo, será necesario, que ellos cuenten con los recursos y las capacidades tecnológicas para replicar este proyecto.
- No todos los pacientes de las IPS usan las redes sociales, ni tienen conocimiento de cuáles son los nombres de usuario en las plataformas para cada una de ellas. Por esto, se propone promocionar estos canales en las consultas y por medio de las líneas de front.
- Estas herramientas virtuales pretenden acercar al adolescente y su núcleo social a asesorías puntuales con los respectivos profesionales.
- Se aprovechan los canales de comunicación que son afines a los adolescentes y su círculo social, empleándose como una herramienta para mejorar la salud física y mental de esta población, a través de la orientación en los temas propuestos.